[](https://www.ontmoetingopdegrens.nl/)

**Programma Trauma, herkennen en erkennen**

Start om 10.00 uur

Introductie en voorstellen

Trauma, definitie, indeling, impact en gevolgen

Cijfers

Stress en het lichaam

Interne splitsing t.g.v. trauma

Kenmerken van overlevingsdelen, trauma delen en gezonde delen

Pauze van 13.00 tot 14.00 uur

Heling van trauma

Vroegkinderlijk trauma, hechting en autonomie

Meergenerationeel trauma

Einde om 17.00 uur

Totaal dus 6 contacturen